



DIRIS LIMA NORTE EXHORTA A LA POBLACION EN LA PREVENCIÓN DE LA TOS FERINA Y NEUMOCOCO

Se está vacunando a los niños y adultos mayores de 60 años contra la influenza

La Tos Ferina es una enfermedad que puede afectar a personas de cualquier edad y en los bebés causar discapacidad permanente.

De acuerdo a la información epidemiológica de los nueve distritos de Lima Norte, durante el año 2018 se han notificado 123 casos de tos ferina y en lo que va del 2019 son 68. Del mismo modo, el año pasado se notificaron 645 casos de neumonía en adultos mayores y el presente año ya son 402 casos.

Por tales razones, la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte hace un llamado a los padres de familia para que completen el Esquema Nacional de Vacunación de sus niños, con el objetivo de prevenir estas enfermedades.

“De igual forma como medida de prevención, se ha dispuesto una dosis única de la vacuna contra el neumococo en mayores de 60 años, con la finalidad de proteger su salud de enfermedades como la neumonía y meningitis”, así los señaló la Lic. Janibel Tuesta Camus, Responsable de Inmunizaciones de la DIRIS Lima Norte.

Ante este intenso frío, protégete con estos consejos:

- Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente
- Al estornudar o toser, cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo descartable o con el antebrazo
- Ventila e ilumina con luz natural todos los ambientes de tu casa
- Evita exponerte a cambios bruscos de temperatura
- Aliméntate saludable y aumenta el consumo de agua
- Realiza actividad física al menos 30 minutos diarios

¿Qué hacer si presentas síntomas de influenza o neumonía?

No auto medicarse y acudir de inmediato al centro de salud más cercano.

La vacunación contra la influenza a los niños, adultos mayores de 60 años y personas con enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, entre otras) es totalmente gratis en todos los centros y puestos de salud.