

# NOTA INFORMATIVA



## DIRIS LIMA NORTE REALIZÓ ENCUENTRO FAMILIAR “RESPIRANDO SALUD MENTAL”

Con la participación de 280 pacientes en tratamiento de tuberculosis y sus familiares

Con el objetivo de disminuir progresiva y sostenidamente la incidencia de la tuberculosis sensible y drogo resistente en la población de Lima Norte, se realizó un emotivo encuentro familiar y una feria informativa denominada “Respirando Salud Mental”, donde se propició un espacio de reflexión, atención y promoción de la salud mental entre los pacientes con tuberculosis y sus familiares.

La actividad, que se realizó en el Estadio Ricardo Palma de Carabaylo, benefició a más de 280 pacientes activos del programa de tuberculosis juntos a sus familiares, quienes se informaron y asumieron el compromiso de desarrollar estilos de vida saludables que favorezcan a la continuidad y término del tratamiento.

Para ello, el personal de salud especializado de la Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte instaló una feria informativa, donde se desarrollaron dinámicas familiares que promueven la salud mental, en los servicios de: aromaterapia, musicoterapia y movimiento, masoterapia, ludoterapia – juegos tradicionales, abrazoterapia, cromoterapia, terapia del perdón y risoterapia;

donde las familias aprendieron alternativas de relación, auto ayuda, comunicación y valores de convivencia que son indispensables para un paciente durante su tratamiento.

“Este encuentro nos ha permitido promover y facilitar herramientas a las familias para dar el soporte emocional, un adecuado control y la terapia preventiva que necesita un paciente con tuberculosis; a fin de fortalecer y satisfacer las necesidades físicas, emocionales, mentales, sociales y cognitivas de cada persona”, señaló el Director General de la DIRIS Lima Norte, Augusto Tarrazona Fernández.

Como parte de la motivación, los familiares y personal de salud premiaron a los pacientes que terminaron su tratamiento contra la tuberculosis y a quienes han destacado en el presente año dentro del programa.

Los pacientes dieron muestra de sus talentos artísticos y participaron de talleres de emprendimiento laboral, donde se les mostró alternativas de trabajos manuales que pueden desarrollar como actividad laboral.