

NOTA INFORMATIVA



DIRIS LIMA NORTE REALIZA CAMPAÑAS INFORMATIVAS EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR

La Dirección de Redes Integradas de Salud Lima Norte, a través de la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva, viene realizando diversas actividades informativas bajo el lema: Planifica tu futuro, tú decides, cuándo y cuántos hijos tener.

La planificación familiar se ha convertido en una estrategia fundamental y, el Ministerio de Salud a través de la DIRIS Lima Norte, ofrece los servicios de orientación y consejería, así como la entrega de los métodos anticonceptivos, a fin de satisfacer la demanda de la población, sobre todo de las mujeres en edad fértil en todos los establecimientos de salud a nivel nacional.

La estrategia de Salud Sexual y Reproductiva, viene desarrollando a través de los 98 establecimientos de Salud de la DIRIS Lima Norte campañas informativas en planificación familiar, que está asociada a la reducción de las muertes maternas ya que las mujeres si planifican su familia usando eficazmente la anticoncepción, podrán reducir los embarazos riesgosos y postergar la concepción hasta que se encuentren en situaciones adecuadas en cuanto a su salud, economía y educación.

La Obstetra Carmen Livia, responsable de la estrategia en mención, recalcó que la tasa global de fecundidad, según la ENDES 2013 es de 2,6 hijos

por mujer, siendo en el quintil inferior de riqueza 3.8 hijos por mujer y el quintil superior de 1.5 hijos por mujer.

Las regiones que presentan más alta global de fecundidad son Loreto (3.8), Amazonas (3.6) Ayacucho y Madre de Dios (3.2) cada uno y Pasco (3.0) hijos por mujer.

Actividades:

Este jueves 16 de agosto, se realizará una activación lúdica en el Centro Comercial Mega Plaza y el 12 de setiembre en la Universidad César Vallejo.

Recuerda:

- Todas y todos tienen derecho a informarse sobre los métodos de planificación familiar y elegir al más adecuado.
- Los hombres también pueden elegir métodos permanentes para planificar su familia.
- Nadie puede obligarte a tener hijos que no puedas mantener.
- El uso de métodos de planificación familiar pueden ayudar a las mujeres a salvar sus vidas y evitar embarazos riesgosos.
- Adolescentes y jóvenes deben obtener información previa al inicio de su vida sexual para ejercer una sexualidad responsable y evitar embarazos no planificados.